

Kas yra chlamidinė infekcija?

(sin. chlamidiozė)

Chlamidinė infekcija yra lytiškai plintanti infekcija (LPI). Ją sukelia bakterija – *Chlamydia trachomatis*.



Kaip tu gali užsikrėsti?

Chlamidioze tu gali užsikrėsti lytiškai santykiaudamas su tuo, kuris yra užsikrėtęs šia infekcija. Ir visai nesvarbu, kokiame buvo lytiniai santykiai: vaginaliniai, oraliniai ar analiniai.

Infekcija yra dažna tarp jaunų žmonių, kurie nenaudoja prezervatyvų lytinių santykių metu. Kiekvienas lytiškai aktyvus asmuo gali užsikrėsti chlamidioze. Kuo didesnis lytinių partnerių skaičius, tuo didesnė riziką užsikrėsti.

Nežiūrint į tai, kad chlamidiozė gydoma, tu gali ja užsikrėsti pakartotinai.

Kokie chlamidiozės simptomai?

Iki 80 proc. moterų ir 50 proc. vyrų, užsikrėtusių chlamidioze, nebūna jokių simptomų. Infekcija išangėje ar gerklėje paprastai nesukelia jokių simptomų. Jei simptomai atsiranda, tai dažniausiai praėjus 7-21 d. po užsikrėtimo.

Dažniausi simptomai moterims yra:

- Makšties išskyrų spalvos ar kvapo, ar kiekio pasikeitimas
- Kraujavimas tarp menstruacijų
- Kraujavimas po lytinių santykių
- Pagausėjusios menstruacijos
- Skausmas ir (ar) deginimas šlapinantis
- Skausmas pilvo apačioje
- Skausmingi lytiniai santykiai

Dažniausi simptomai vyrams yra:

- Skausmingas ir (ar) pasunkėjęs šlapinimasis
- Baltos ar skaidrios išskyros iš šlaplės
- Sėklidžių skausmas ir (ar) perštėjimas
- Priešinės liaukos uždegimo (prostatito) požymiai (maudžiami skausmai kryžkaulio, tarpvietės, kirkšnių, sėklidžių, šlaplės srityse, padažnėjęs šlapinimasis, ypač naktį, susilpnėjęs lytinis pajėgumas ir kt.)

Dažniausi simptomai moterims ir vyrams yra:

- Išėinamosios angos uždegimo (proktito) požymiai, jei užsikrėčiama per analinius lytinius santykius
- Junginės uždegimas (konjunktyvitas)
- Sėnarių skausmai

Ar aš turėčiau išsitiirti?

Jeigu tu manai, kad turėjai lytinį kontaktą su asmeniu, užsikrėtusiu chlamidioze ar kitomis LPI, arba jauti chlamidiozei būdingus

simptomus, turėtum kreiptis į savo šeimos gydytoją, ginekologą ar dermatovenerologą.

Jeigu esi užsikrėtęs chlamidioze, taip pat turėtum išsitiirti ir dėl kitų LPI – hepatito B, gonorėjos, sifilio, ŽIV, nes gali sirgti keliomis LPI vienu metu.

Koks yra chlamidinės infekcijos gydymas?

Svarbu kuo greičiau pradėti chlamidiozės gydymą, kadangi negydoma infekcija gali sukelti komplikacijų.

Gydymą skiria gydytojas. Lytiniai partneriai turi būti gydomi kartu.

Ar aš galėčiau lytiškai santykiauti, jei esu užsikrėtęs chlamidioze?

Turėtum vengti bet kokių lytinių santykių, net ir naudojant prezervatyvą, kol tu ir tavo partneris nebaigsite viso gydymo kurso ir kol simptomai neišnyks.

Kokios yra galimos chlamidiozės komplikacijos?

Jeigu chlamidiozė pradedama gydyti laiku, retai atsiranda komplikacijų.

Negydamas chlamidiozės moterims gali išsivystyti mažojo dubens uždegimas (MDU). MDU padidina riziką negimdiniam nėštumui ir sukelia nevaisingumą.

✚ Negydoma chlamidiozė vyrams gali komplikuotis sėklidės priedūno uždegimu (epididimitu).

✚ Retais atvejais chlamidiozė gali sukelti sąnarių ir akių uždegimą. Tai Reiterio liga, kuri dažniau pasitaiko tarp vyrų.

Chlamidinė infekcija ir nėštumas

✚ Jeigu esi nėščia, chlamidinė infekcija gali būti perduota tavo kūdikį gimdymo metu. Naujagimio organizme infekcija gali sukelti konjunktyvitą (akių junginės uždegimą), plaučių uždegimą. Diagnozavus infekciją ir paskyrus gydymą komplikacijų rizika sumažėja.

Ar aš turėčiau apie tai pasakyti savo partneriams?

✚ Jeigu esi užsikrėtęs chlamidioze, apie tai turėtum pranešti savo lytiniam partneriams, kad jie būtų ištirti ir gydomi.



✚ Lytinių partnerių gydymas neleis tau vėl užsikrėsti chlamidioze ir tuo pačiu lytiniai partneriai būtų apsaugoti nuo komplikacijų išsivystymo.

Kas yra saugesnė lytinė elgsena?

✚ Siekiant apsisaugoti nuo LPI, įskaitant chlamidiozė, rekomenduojama vengti atsitiktinių lytinių santykių, mažinti lytinių partnerių skaičių bei nuolatos ir teisingai naudoti prezervatyvus lytinių santykių (vaginalinių, oraliųjų, analinių) metu.



Daugiau informacijos
www.ulac.lt

Chlamidinė infekcija – Paciento informacinis lapelis



Pagrindinė informacija

Chlamidinė infekcija (sinonimas – chlamidiozė) yra lytiškai plintanti infekcija

Labiausiai paplitusi bakterinė lytiškai plintanti infekcija

Lengvai perduodama lytinių santykių (vaginalinių, oraliųjų, analinių) metu

Dažnai nesukelia jokių simptomų

Gydymas yra nesudėtingas

Laiku nediagnozuota sukelia reprodukcinės sveikatos sutrikimų (pvz., nevaisingumą)

Tu gali save apsaugoti VISADA naudodamas prezervatyvus lytinių santykių metu